

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 20»
Данилова Л.И.
приказ № 90 от «21» 2023 год



РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной группы № 3
с 10,5 часовым пребыванием детей.
Холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний сбор, образовательная деятельность, работа в центрах активности по выбору детей	8.50-10.50
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.50-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	11.00-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.40
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.40-15.10
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.10-15.20
Вечерний сбор	15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.45
Игры, деятельность в центрах, самостоятельная деятельность	15.45-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00

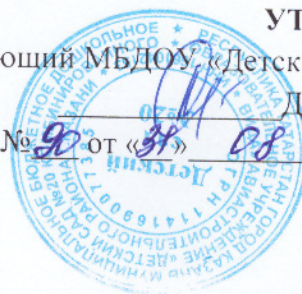
УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 20»
Данилова Л.И.
приказ № 90 от «27» 08 2023 год



РЕЖИМ ДНЯ
младшей группы № 5
с 10,5 часовым пребыванием детей.
Холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний сбор, образовательная деятельность, работа в центрах активности по выбору детей	8.50-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, самостоятельная деятельность	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15-18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 20»
Данилова Л.И.
приказ № 90 от «28» 08 2023 год



РЕЖИМ ДНЯ
младшей группы № 2
с 10,5 часовым пребыванием детей.
Холодный период

<i>Режимные моменты</i>	<i>Время проведения</i>
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний сбор, образовательная деятельность, работа в центрах активности по выбору детей	8.50-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Вечерний сбор, игры, деятельность в центрах, самостоятельная деятельность	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15-18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 20»
Данилова Л.И.
приказ № 90 от «28» 2023 год



РЕЖИМ ДНЯ
первой младшей группы № 4
с 10,5 часовым пребыванием детей.

Холодный период

Режимные моменты	Время проведения
Приём детей, игры, самостоятельная деятельность, общение, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Утренний сбор, образовательная деятельность, индивидуальное занятие (по подгруппам), игры, самостоятельная деятельность	8.50-10.30
Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.30-15.30
Постепенный подъем, закаливающие процедуры	15.30-15.40
Подготовка к полднику, полдник	15.40-16.00
Игры, самостоятельная деятельность	16.00-16.15
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.15-18.00